

LINTHATHLON, Wettkampfbreglement

Am Linthathlon gilt das Wettkampfbreglement von SwissTriathlon:

<https://swisstriathlon.ch/wp-content/uploads/2018/03/Wettkampfbreglement-2019.pdf>

Im folgenden die wichtigsten Punkte zusammengefasst und ergänzt:

- Das Wettkampfbreglement bezweckt eine Atmosphäre von Fair-Play und gleichen Chancen für alle zu schaffen.
- Bei **Wassertemperatur unter 16°** ist das Tragen eines **Neopren obligatorisch**
- Ab **Wassertemperatur 22°** (bei NL und YL **ab 20°**) ist Neopren verboten.
- Bei Kategorie Jugend U12/U14 und Wassertemperatur unter **18°** wird das Schwimmen durch einen Lauf ersetzt.
- **Bei Fehlstart** (Schwimmen) ist in der Wechselzone vor dem Radfahren eine Zeitstrafe von 10 Sekunden auf Anweisung von Schiedsrichtern, absitzen.
- **Schwimmen:** nach dem Start darf das Ufer nicht betreten werden, ausser im Notfall
- **Schwimmen:** Der Ausstieg muss an den offiziell bezeichneten Stelle erfolgen.
- **Wechselzone:** Das Fahrrad darf erst vom Ständer genommen werden, wenn der Helm aufgesetzt und der Verschluss geschlossen ist.
- **Wechselzone:** Bei der Aufstiegszone muss ein **Fuss nach der Linie** abgesetzt werden, bevor man aufs Velo aufsteigen darf. Bei der Abstiegszone muss ein **Fuss vor der Linie** abgesetzt werden und das Velo muss anschliessend gestossen werden.
- **Radstrecke:** Jeder ist selber verantwortlich, dass er die Radstrecke korrekt abfährt und die Anzahl Runden absolviert.
- **Radstrecke:** Die Strecke ist grundsätzlich verkehrsfrei, es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Anwohner die Strecke kreuzen, deshalb Vorsicht an unübersichtlichen Stellen.
- **Rad:** Fahrräder mit irgendwelcher Motorunterstützung sind nicht erlaubt.
- **Rad: «Non-Draft»** (Windschatten verboten) es sind alle Zeitfahrräder und normalen Fahrräder erlaubt. Bei jeder Regelverletzungen Windschattenfahren wird eine Strafzeit von **60 Sekunden zur Endzeit** hinzugezählt. (im Gegensatz zu [Reglement SwissTriathlon](#) in der Penalty Box)
- **Rad: «Non-Draft»** (Windschatten verboten) **Abstand zum vorausfahrenden Athleten ist 20 Meter** (im Gegensatz zu [Reglement SwissTriathlon](#)). Dieser Abstand ist überall einzuhalten, ausser vor Kurven und beim **Überholen**, welches innerhalb von **45 Sekunden** erfolgen muss. Es hat auf der Strecke mehrere 20 Meter Markierungen, um den Abstand selbständig überprüfen zu können.
- **Rad: «Draft»** (Windschatten erlaubt) Es sind nur Rennräder die der UCI Norm entsprechen erlaubt. Normaler Rennlenker, vertikale Linie von Sattelspitze muss 5cm (2cm Damen) hinter der Tretlagerachse sein. Scheibenräder sind verboten. Triathlonaufsatz ist nur die ganz kurze

Variante bis zum Bremsgriff erlaubt und darf vorne keine freistehenden Enden haben. Details siehe [Reglement SwissTriathlon](#)

- **Laufen:** Der Oberkörper muss bedeckt sein, gemäss [Reglement SwissTriathlon](#).
- **Abfall:** Es darf nirgends Abfall auf der Strecke und in der Wechselzone liegen gelassen oder weggeworfen werden, ausser in der dafür vorgesehen Zone bei den Verpflegungsposten. Missachtung dessen hat sofortige Disqualifikation zur Folge.
- **Wettkampfaufgabe:** Falls jemand den Wettkampf nicht beenden kann, muss er möglichst schnell die Rennleitung informieren (evt. Streckenposten) und den Datenmess-Chip abgeben.