

# LINTHATHLON, Wettkampffreglement

Am Linthathlon gilt grundsätzlich das Wettkampffreglement von SwissTriathlon: [https://swisstriathlon.ch/wp-content/uploads/2021/08/Wettkampffreglement\\_D\\_v12.pdf](https://swisstriathlon.ch/wp-content/uploads/2021/08/Wettkampffreglement_D_v12.pdf)

In diesem Linthathlon-spezifischen Wettkampffreglement sind einige Regeln aufgeführt, welche das Swiss Triathlon Wettkampffreglement konkretisiert und z.T. anpasst auf die Gegebenheiten am Linthathlon.

- Das Wettkampffreglement bezweckt eine Atmosphäre von Fair-Play und gleichen Chancen für alle zu schaffen.
- Bei **Wassertemperatur unter 16°** ist das Tragen eines **Neoprens obligatorisch**
- **Wenn ein Neopren vorgeschrieben ist, muss er zwingend langärmelig sein (Beine und Arme vollständig bedecken).**
- Ab **Wassertemperatur 22°** (bei NL und YL **ab 20°**) ist der Neopren verboten.
- Bei Kategorie Jugend U12/U14 und **Wassertemperatur unter 18°** wird das Schwimmen möglicherweise durch einen Lauf ersetzt. Aufgrund der Fliessgeschwindigkeit und der dadurch kurzen Aufenthaltszeit in der Linth **kann der TO** von Swiss Triathlon jedoch **bis zu Temperaturen von 16° das Schwimmen bewilligen**.
- **Bei weniger als 16° Wassertemperatur** werden **alle Jugend Kategorien die Ersatz Laufstrecke**, anstelle des Schwimmens absolvieren. Für Jugendliche ausser YL gilt generell ein Neoprenverbot.
- **Bei Fehlstart** (Schwimmen) ist in der Wechselzone vor dem Radfahren eine Zeitstrafe von 10 Sekunden auf Anweisung von Schiedsrichtern, absitzen.
- **Schwimmen:** nach dem Start darf das Ufer nicht betreten werden, ausser im Notfall
- **Schwimmen:** Der Ausstieg muss an der offiziell bezeichneten Stelle erfolgen.
- **SUP:** Das Brett muss jederzeit am Paddler festgebunden sein.
- **SUP:** Für SUP gilt keine Neoprenpflicht. Allerdings muss eine Schwimmhilfe mitgeführt oder ein Neopren und/oder Schwimmweste getragen werden.
- **Wechselzone:** Das Fahrrad darf erst vom Ständer genommen werden, wenn der Helm aufgesetzt und der Verschluss geschlossen ist.
- **Wechselzone:** Bei der Aufstiegszone muss ein **Fuss nach der Linie** abgesetzt werden, bevor man aufs Velo aufsteigen darf. Bei der Abstiegszone muss ein **Fuss vor der Linie** abgesetzt werden und das Velo muss anschliessend gestossen werden.
- **Radstrecke:** Jeder ist selbst verantwortlich, dass er die Radstrecke korrekt abfährt und die Anzahl Runden absolviert.
- **Radstrecke:** Die Strecke ist grundsätzlich verkehrsfrei, es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Anwohner die Strecke kreuzen, deshalb Vorsicht an unübersichtlichen Stellen.

- **Rad:** Fahrräder mit irgendwelcher Motorunterstützung sind nicht erlaubt.
- **Rad: «Non-Draft»** (Windschatten verboten) es sind alle Zeitfahrräder und normalen Fahrräder erlaubt. Bei jeder Regelverletzung Windschattenfahren wird eine Strafzeit von **60 Sekunden zur Endzeit** hinzugezählt. (im Gegensatz zu [Reglement Swiss Triathlon](#) in der Penalty Box)
- **Rad: «Non-Draft»** (Windschatten verboten) **Abstand zum vorausfahrenden Athleten ist 20 Meter** (im Gegensatz zu [Reglement Swiss Triathlon](#)). Dieser Abstand ist überall einzuhalten, ausser vor Kurven und beim **Überholen**, welches innerhalb von **45 Sekunden** erfolgen muss. Es hat auf der Strecke mehrere 20 Meter Markierungen, um den Abstand selbständig überprüfen zu können.
- **Rad: «Draft»** (Windschatten erlaubt) Es sind nur Rennräder die der UCI Norm entsprechen erlaubt. Normaler Rennlenker, vertikale Linie von Sattelspitze muss 5cm (2cm Damen) hinter der Tretlagerachse sein. Scheibenräder sind verboten. Triathlonaufsatz ist nur die ganz kurze Variante bis zum Bremsgriff erlaubt und darf vorne keine freistehenden Enden haben. Details siehe [Reglement Swiss Triathlon](#)
- **Laufen:** Der Oberkörper muss bedeckt sein, gemäss [Reglement Swiss Triathlon](#).
- **Abfall:** Es darf nirgends Abfall auf der Strecke und in der Wechselzone liegen gelassen oder weggeworfen werden, ausser in der dafür vorgesehenen Zone bei den Verpflegungsposten. Missachtung dessen hat sofortige Disqualifikation zur Folge.
- **Wettkampfaufgabe:** Falls jemand den Wettkampf nicht beenden kann, muss er möglichst schnell die Rennleitung informieren (evt. Streckenposten) und den Datenmess-Chip abgeben.